



KIJE KIJKI NORDIC WALKING REGULOWANE NILS NW607

Nr katalogowy: 25-1-011

Kod EAN: 5907695502855

Producent: Nils

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

69,99 PLN

Opis produktu

NILS NW607 KIJE NORDIC WALKING

NW607 Nils Extreme to kije o teleskopowej budowie, umożliwiającej szybką i łatwą regulację ich długości w zależności od wzrostu użytkownika. Kije NW607 Nils Extreme posiadają antypoślizgową i ergonomiczną rękojeść z regulowaną rękawiczką. Wymienne nakładki oraz talerzyki umożliwiają korzystanie z kijów podczas wędrówki po terenach płaskich o nawierzchniach takich jak asfalt, trawa, śnieg, piasek, błoto itp.

Nordic Walking jest marszem z kijami wymyślonym przez grupę fińskich lekarzy i wybitnych sportowców. Ten nowy, a zarazem prosty sposób na zwiększenie poziomu aktywności, przypomina narciarstwo biegowe w połączeniu z chodem sportowym.

Całość wszechstronnie rozwija układ mięśniowy oraz poprawia wydolność naszego organizmu. Podczas marszu z kijkami pracują mięśnie pośladków, podudzi, ud, a także mięśnie ramion, barków, klatki piersiowej i brzucha. Zaangażowanie tak dużej ich grupy, ma pozytywny wpływ na podniesienie naszej ogólnej sprawności fizycznej.

SPECYFIKACJA

- Dwa kije dwusegmentowe z regulacją wysokości od 87 do 140 cm
- Waga: 499 g
- Materiał: aluminium 6061
- Uchwyt: ergonomiczny wykonany z korka oraz PP
- Rękawiczka z neoprenu na dłoń z regulowanym rozmiarem
- Grot: stal utwardzona
- Dodatkowe końcówki: TAK (dwie gumowe nakładki do marszu po asfalcie i dwa wymienne talerze do miękkiego podłoża)
- Pokrowiec: NIE
- Kolor: niebieski