



KIJKI DO NORDIC WALKING KOMPLET KIJE NILS KOREK

Nr katalogowy: 5907695502855

Kod EAN: 5907695502855

Producent: Nils

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

64,99 PLN

Opis produktu

KIJKI KIJE DO CHODZENIA NORDIC WALKING 87-140 cm

CENA KATALOGOWA: 79,99 zł

NW607 Nils Extreme to kije o teleskopowej budowie, umożliwiające **szybką i łatwą regulację ich długości** w zależności od wzrostu użytkownika. Kije NW607 Nils Extreme posiadają **antypoślizgową i ergonomiczną** rękojeść z regulowaną rękawiczką. **Wymienne nakładki oraz talerzyki** umożliwiają korzystanie z kijów podczas wędrówki po terenach płaskich o nawierzchniach takich jak asfalt, trawa, śnieg, piasek, błoto itp.

Nordic Walking jest marszem z kijami wymyślonym przez grupę fińskich lekarzy i wybitnych sportowców. Ten nowy, a zarazem prosty sposób na zwiększenie poziomu aktywności, przypomina narciarstwo biegowe w połączeniu z chodem sportowym

Całość wszechstronnie rozwija układ mięśniowy oraz poprawia wydolność naszego organizmu. Podczas marszu z kijkami pracują mięśnie pośladków, podudzi, ud, a także mięśnie ramion, barków, klatki piersiowej i brzucha. Zaangażowanie tak dużej ich grupy, ma pozytywny wpływ na podniesienie naszej ogólnej sprawności fizycznej.

Specyfikacja:

- Dwa kije dwusegmentowe z **regulacją wysokości** od 87 do 140 cm
- Waga: 499 g
- Materiał: aluminium 6061
- Uchwyt: ergonomiczny wykonany z korka oraz PP
- Rękawiczka z neoprenu na dłoń z regulowanym rozmiarem
- Grot: stal utwardzona

Dodatkowe końcówki

- dwie gumowe nakładki do marszu po asfalcie
- dwa wymienne talerze do miękkiego podłoża